

# ...eu participo

na minha

## SEGURANÇA

### IDENTIFICO

Confirmo sempre  
os meus dados pessoais



### COMUNICO

Se tenho dúvidas,  
coloco-as aos médicos e enfermeiros



### HIGIENIZO

Lavo sempre as minhas mãos



### PREVINO

Tenho sempre muito cuidado  
para não cair



Aponte a câmara para o  
QR Code e acesse à nossa página, onde vai  
encontrar todas as informações sobre a campanha

## Sopa de letras

Depois de ter lido esta informação, divirta-se a procurar as seguintes palavras relacionadas com o tema da segurança do doente.

campanha . Identificação Inequívoca -  
Segurança do Doente . Comunico . Pulseira de  
Identificação . Lavagem das Mãos . Nome  
Completo . Data Nascimento . Quedas .  
Informo . Álcool Gel . Participo . Dúvidas . Luz .  
Peço Ajuda

h	i	p	a	a	d	a	i	p	v	z	x	t	c	a	m	p	a	i	n	h	a	f	g	t	a
v	z	x	t	r	p	a	s	u	h	i	p	a	a	d	a	i	v	z	x	t	r	p	a	s	c
r	n	m	a	s	g	j	l	l	v	z	x	t	r	p	a	s	x	c	n	k	ç	f	g	t	o
s	a	s	a	d	e	u	q	s	v	z	x	t	r	p	a	s	x	c	n	s	ç	f	g	t	v
i	a	a	p	a	d	g	j	e	i	u	y	v	t	v	z	x	t	r	p	o	s	i	u	a	i
l	d	d	s	b	f	z	u	i	z	c	a	y	g	a	s	x	c	n	k	a	f	g	r	a	u
h	u	i	p	a	d	x	v	r	i	u	y	v	b	v	z	x	t	r	p	m	s	t	p	t	q
y	j	v	k	ç	s	o	l	a	a	c	a	y	d	p	a	s	x	c	n	s	d	y	v	p	e
p	a	u	s	b	a	q	x	d	p	n	l	v	j	h	i	p	a	a	s	a	q	a	s	b	n
w	o	d	p	a	a	a	v	e	s	f	ç	q	k	e	r	t	y	u	p	d	m	n	v	a	i
q	ç	o	m	r	o	f	n	i	j	x	d	a	t	a	n	a	s	c	i	m	e	n	t	o	o
h	e	p	a	a	d	a	i	d	x	c	n	k	d	d	b	e	n	t	e	e	c	o	t	t	a
p	p	s	x	c	n	k	ç	e	f	g	t	y	r	o	u	i	v	z	x	g	r	m	a	s	ç
d	a	i	v	z	x	t	r	n	n	k	ç	f	t	z	d	v	b	u	i	a	d	e	g	n	a
t	c	n	a	q	z	r	u	t	x	t	r	p	a	s	z	o	c	p	a	v	x	c	n	k	c
p	a	s	x	c	n	k	ç	i	p	a	a	d	a	i	d	o	e	c	n	a	q	o	r	u	i
a	d	g	z	n	q	d	f	f	d	h	g	j	l	ç	m	p	j	n	t	l	c	m	v	y	f
d	a	i	v	z	x	t	r	i	h	c	n	k	l	u	g	i	v	z	t	e	p	l	s	x	t
t	c	n	p	a	r	t	i	c	i	p	o	v	n	a	z	v	z	x	t	e	p	l	s	x	t
x	t	r	p	a	s	b	v	a	u	o	p	i	q	r	f	t	r	p	a	s	x	e	n	k	n
p	a	s	x	c	n	k	ç	ç	r	y	c	t	o	p	l	p	j	h	t	f	c	t	v	y	e
d	a	i	v	z	x	t	r	a	r	o	i	c	i	p	ç	i	v	z	x	t	r	o	a	s	d
h	i	p	a	a	d	a	i	o	t	z	x	t	r	p	a	t	r	p	a	s	x	c	n	k	i



Dia Mundial  
da Segurança  
do Doente  
17 Setembro 2023



# ...eu participo

na minha

## SEGURANÇA



Dia Mundial  
da Segurança  
do Doente  
17 Setembro 2023

### Estou presente!

### Previno



Tenho sempre  
muito cuidado para não cair

# e você?



# A Prevenção

## PREVINO

Tenho sempre muito cuidado para não cair



Garantir a Segurança do Doente é uma das maiores preocupações do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, sendo o nosso foco oferecer cuidados de excelência a todos os que recorrem aos nossos cuidados.

Para atingir este objetivo é muito importante o envolvimento do doente para a sua segurança. Contamos consigo!

## O que pode fazer?

*é simples...*

**O doente internado tem maior risco de queda por se encontrar fora do seu ambiente familiar e das suas rotinas. Um risco que existe em todas as idades**

**Tenho sempre muito cuidado para não cair!**

São vários os motivos que podem provocar uma queda, desde a doença, a distração, ou questões relacionadas com o meio físico.

Sabia que, muitas vezes, as quedas no hospital acontecem quando a pessoa não pediu ou não esperou por ajuda dos profissionais?

## 13

### *dicas para evitar quedas*

1

Peço ajuda sempre que necessário

2

Tenho luz de presença no quarto ou uma LUZ JUNTO À CAMA QUE POSSO LIGAR, sempre que preciso.

3

Verifico se HÁ OBJETOS EM QUE POSSA TROPEÇAR no quarto.

4

TOMO CORRETAMENTE A MEDICAÇÃO. Pergunto aos profissionais se os medicamentos que tomo podem aumentar o risco de cair.

5

EVITO andar quando o CHÃO ESTÁ HÚMIDO OU MOLHADO.

6

Mantenho e lembro os profissionais e as minhas visitas para me deixarem AS GRADES DA CAMA PARA CIMA, A CAMA AO NÍVEL DO CHÃO E COM AS RODAS TRAVADAS.

7

USO A CAMPAINHA que tenho ao meu alcance quando preciso de ajuda E ESPERO até que alguém venha.

8

Só me LEVANTO OU DEITO SOZINHO com indicação dos profissionais. Se não tenho essa indicação PEÇO AJUDA.

9

USO AS MEIAS ANTIDERRAPANTES que o serviço me dá ou USO CALÇADO PRÓPRIO com conhecimento dos profissionais do serviço.

10

Na casa de banho, eu USO AS BARRAS DE APOIO.

11

Peço para me deixarem os OBJETOS QUE MAIS USO PRÓXIMOS DE MIM.

12

SIGO AS INDICAÇÕES DOS PROFISSIONAIS. E, se tenho dúvidas ou não entendi, pergunto-lhes.

13

Informo as minhas VISITAS destas regras e peço para que elas também as sigam.